



ФУДБАЛСКИ САВЕЗ ВОЈВОДИНЕ

FUDBALSKI SAVEZ VOJVODINE

ПЛАН И ПРОГРАМ

ПОНОВНОГ СЕМИНАРА СУДИЈА И ПОМОЋНИХ СУДИЈА

02. април 2019. године

до 15:00 долазак судија у СЦ ФСС у Старој Пазови

15:00 – 15:15 Отварање семинара

15:15 – 16:00 Предавање из ПФИ – Ревизија правила игре

16:00 – 16:30 Видео тест из ПФИ

16:45 – 17:00 Препоруке судијама за такмичарску 2018./19. сезону и разговор са руководством

17:15 – 18:00 Лекарски преглед судија

18:00 – 18:45 Провера физичке спремности судија

18:45 - 19:30 Провера физичке спремности судија помоћника

19:30 Саопштавање резултата семинара, затварање семинара и одлазак судија

Провера физичке спремности вршиће се на следећи начин:

Судије: 6 x 40 метара (6.0 секунди, одмор 60 секунди)

Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 20 секунди ходање)

Помоћне судије:

КОДА тест (10.2 секунди)

5 x 30 метара (4.7 секунди, одмор 30 секунди)

Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 22 секунди ходање)