



ФУДБАЛСКИ САВЕЗ ВОЈВОДИНЕ

Струковна организација судија



ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА СУДИЈА

26. фебруар 2022. године

Спортски центар ФСС – Стара Пазова

до 7,45^h долазак судија ВФЛ „Југ“

8,00 ^h – 8,45 ^h	Лекарски преглед
8,45 ^h – 9,45 ^h	Провера физичке спремности
11,00 ^h – 11,45 ^h	Провера теоретске спремности

до 8,45^h долазак судија ВФЛ „Север“

9,00 ^h – 9,45 ^h	Лекарски преглед
9,45 ^h – 10,45 ^h	Провера физичке спремности
12,00 ^h – 12,45 ^h	Провера теоретске спремности

до 8,45^h долазак судија ВФЛ „Исток“

9,00 ^h – 9,45 ^h	Провера теоретске спремности
10,00 ^h – 10,45 ^h	Лекарски преглед
10,45 ^h – 11,45 ^h	Провера физичке спремности

до 9,45^h долазак судија помоћника СВЕ ТРИ ВФЛ

10,00 ^h – 10,45 ^h	Провера теоретске спремности
11,00 ^h – 11,45 ^h	Лекарски преглед
11,45 ^h – 12,45 ^h	Провера физичке спремности

13,00 ^h – 14,00 ^h	Ручак
14,00 ^h – 14,15 ^h	Отварање семинара
14,15 ^h – 15,30 ^h	Предавање из ПФИ
15,45 ^h – 16,15 ^h	Препоруке судијама за такмичарску сезону и разговор са комесарима
16,15 ^h – 16,30 ^h	Саопштавање резултата и затварање семинара

Провера физичке спремности вршиће се на следећи начин:

Судије:	6 x 40 метара (6.0 секунди, одмор 60 секунди)
	Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 20 секунди ходање)
Помоћне судије:	
	КОДА тест (10.2 секунди)
	5 x 30 метара (4.7 секунди, одмор 30 секунди)
	Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 22 секунди ходање)