



# ФУДБАЛСКИ САВЕЗ ВОЈВОДИНЕ

## FUDBALSKI SAVEZ VOJVODINE

### ПЛАН И ПРОГРАМ ПОНОВНОГ СЕМИНАРА СУДИЈА

#### 09. септембар 2016.године

- До 8:00 долазак судија у СЦ ФСС у Старој Пазови
- 8:00 – 9:30 Лекарски преглед судија
- 9:00 – 10:00 Провера физичке спремности судија
- 10:00 - 11:00 Провера физичке спремности судија помоћника
- 11:30 – 12:15 Препоруке судијама за такмичарску 2016/2017 сезону и разговор са комесаром
- 12:30 – 13:00 Ручак
- 13:00 – 13:15 Отварање семинара
- 13:30 – 14:15 Предавање из ПФИ – Ревизија правила игре
- 14:30 – 15:15 Предавање из ПФИ и видео тест ПФИ
- 15:30 – 15:45 Саопштавање резултата семинара
- 16:00 Затварање семинара и одлазак судија

**Провера физичке спремности вршиће се на следећи начин:**

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Судије:</b>         | 6 x 40 метара (6.2 секунди, одмор 60 секунди)                 |
|                        | Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 22 секунди ходање) |
| <b>Помоћне судије:</b> |   |
|                        | КОДА тест (10.2 секунди)                                      |
|                        | 5 x 30 метара (4.9 секунди, одмор 30 секунди)                 |
|                        | Интервал тест 40 x 75 метара (15 секунди / 24 секунди ходање) |

#### **Руководство семинара :**

1. Ђорђе Жутић, председник ССОС ФСВ
2. Раде Вукелић, председник КУС ССОС ФСВ
3. Никола Томичић, стручна служба ФСВ

#### **Комисија за физичку проверу судија:**

1. Милан Радаковић, председник
2. Урош Суботић
3. Јовица Шавија
4. Никола Томичић

#### **Комисија за теоретску проверу судија:**

1. Раде Вукелић, председник
2. Урош Суботић
3. Никола Томичић

#### **Комисија за здравствену проверу судија:**

1. др Павле Максимовић